

## ENFERMEDAD DE HAGLUND-SEVER

(EPIFISITIS DEL CALCÁNEO)

Es el trastorno en la osificación de la apófisis posterior del calcáneo

Como causa posible de la enfermedad, se habla entre otras causas de una alteración en el riego arterial a la zona de crecimiento de dicha zona (calcáneo) en determinados momentos del desarrollo

Aparece entre los 8 a 13 años de edad y con una mayor incidencia en el varón

### CLÍNICA

Dolor referido en la parte posterior del pie, sobre la zona del calcáneo en la inserción del tendón de Aquiles

Aumento del dolor con la marcha y con la práctica del deporte

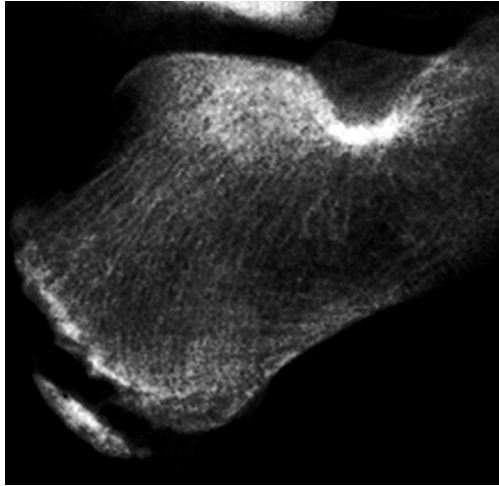
Dolor a la flexión dorsal del pie

Marcha en equino (puntillas) para aliviar las molestias y aumento del dolor con la marcha con los talones

Alivio del dolor con la flexión de la rodilla, lo cual relaja la musculatura de la pantorrilla (masa gemelar-tendón aquileo)



HAGLUND-SEVER o epifisitis del calcáneo  
(Foto del autor en negativo)



HAGLUND-SEVER o epifisitis del calcáneo

## TRATAMIENTO

Limitar la práctica del deporte sobre todo el fútbol y baloncesto

Se hace conveniente el uso de calzado normal, con tacón de 2-3 cm y con talonera estrecha

Según la intensidad de la patología, en muchas ocasiones es conveniente otros tipos de tratamientos

**Jorge Hodgson Ravina**  
Cirujano Ortopédico y Traumatólogo Infantil  
Socio y Miembro Fundador Sociedad Española  
de Ortopedia Pediátrica (S.E.O.P)

**(Todo el contenido e imágenes son del autor)**