

DOLORES DURANTE EL CRECIMIENTO

Se trata de un cuadro muy común que se da en los niños que coincide con brotes rápidos en su crecimiento óseo

Dolor en ambas piernas y no solo en las rodillas, dolor bilateral que aumenta con la práctica del deporte y sobre todo por la noche mientras duerme

Descartando cualquier tipo de patología, en ocasiones se trata de dolores tipo psicógenos por carencia afectiva por parte de sus progenitores, en donde el niño precisa de la colaboración de los padres, para unos masajes nocturnos en sus piernas o rodillas

No obstante, siempre la vigilancia ante la repetición de estos cuadros y el aumento en la intensidad del dolor, habrá que diferenciarlos de la existencia de una posible LEUCEMIA LINFOBLÁSTICA AGUDA, cuya edad se encuentra entre los 2 a 7 años. Un porcentaje cercano al 25% de este tipo de pacientes, inicia su proceso con dolores iniciales en el aparato locomotor, con dolor y cojera a la marcha a la que se le asocia fiebre, adenopatías, etc..

Con la analítica de rigor, se diagnosticaría esta enfermedad

Tener en cuenta igualmente el dolor referido por el niño en la rodilla.

Nunca deberemos de centrarnos pura y exclusivamente en ella, en la mayoría de la ocasiones, son dolores irradiados y que provienen de la cadera.

En niños de 2 a 6-7 años, descartar cualquier enfermedad de Perthes, o sinovitis aguda transitoria de cadera y ya en la edad del adolescente y con niños con tendencia a la obesidad, descartar la epifisiolisis de cadera

Ante cualquier dolor referido en rodilla, habrá que descartar cualquier patología en la rodilla y fémur con proyecciones radiográficas adecuadas de ambas articulaciones

Jorge Hodgson Ravina

Traumatólogo y Cirujano Ortopédico Infantil

Miembro de la Sociedad Española de Ortopedia Pediátrica